

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	200/5	20,71	105	3,08	3,49	15,41
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимном	200	3,81	66,96	0,32	0,11	16,42
	хлеб		Батон пшеничный	25	3,81	63,50	1,8	0,7	12,5
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Блинчики с шоколадным соусом	80/10	23,68	61,4	0,5	4,6	4,4
Завтрак 2	фрукты								
			Фруктовый десерт	250	47,20	52,4	0,6	0	12,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте (слива)	100	10,50	42,8	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо		Щи с мясом и сметаной	200	13,29	55,60	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо		Плов из булгура с мясом	250	55,09	501,4	14,8	47,5	3,7
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,07	239,40	7,080	0,705	44,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8

Заведующая производством:

Директор Школы №1



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич